

**SAISON 2026 / 2027***course à pied – randonnée pédestre et marche nordique – cyclotourisme et VTT***DEMANDE d'ADHÉSION ☐ ou de Ré-ADHÉSION ☐ (cochez la case correspondante)  
A L'ASSOCIATION A.S. COSACIENNE – SECTIONS RANDONNÉE et/ou MARCHÉ NORDIQUE**

Je soussigné(e) nom/prénom ..... Né(e) le .....  
n° de téléphone : fixe ..... mobile .....  
adresse internet .....@.....  
Adresse (bât./esc./rue ...) .....  
Code postal ..... ville .....

**demande à (ré-)adhérer : seul(e) → ☐ ou en famille → ☐ suivant tableau ci-dessous, à la Section-randonnée → ☐  
et/ou Marche nordique → ☐ de l'Association Sportive Cosacienne (merci de cocher les cases suivant votre situation et vos choix)**

Autres membres de la famille (résidant au même domicile) demandant leur adhésion à l'AS Cosacienne

| Nom | Prénom | Date naissance | N° tél. portable | Adresse internet | SR | MN |
|-----|--------|----------------|------------------|------------------|----|----|
|     |        |                |                  |                  |    |    |
|     |        |                |                  |                  |    |    |
|     |        |                |                  |                  |    |    |

Section-randonnée ↑

Personne à prévenir en cas d'accident :

et/ou Marche-nordique & MN Santé ↑

| Nom | Prénom | N° tél. fixe | N° tél. portable |
|-----|--------|--------------|------------------|
|     |        |              |                  |

- ♦ J'ai noté que le Code du sport fait obligation aux associations d'une fédération sportive d'assurer leur responsabilité civile et celle de leurs adhérents et de délivrer une licence à tous leurs membres.  
Les formalités à accomplir en cas d'accident figurent sur la licence délivrée après adhésion.
  - ♦ Je reconnais également que les documents suivants m'ont été remis (ou transmis par internet) :
    - Copies des statuts et du règlement intérieur général de l'Association
    - Copie(s) du règlement intérieur de la Section-randonnée et/ou Marche-nordique
- NB : l'adhésion (ré-adhésion) à l'Association Sportive Cosacienne implique l'acceptation sans réserve de ces documents.

En outre, je déclare l'ensemble des personnes figurant sur cette demande d'adhésion être en bonne condition physique, et qu'aucun ne suit de traitement médical pouvant lui interdire la randonnée pédestre (randonnée et/ou marche nordique, suivant activité(s) que chacune des personnes figurant sur cette demande d'adhésion voudra suivre), notamment lors d'un séjour en montagne et m'engage également à ce qu'elles soient convenablement équipées pour les activités auxquelles elles participeront.

Je joins à la présente candidature le dossier de demande d'adhésion (ou ré-adhésion) des personnes figurant sur cette demande :

- ☐ La présente demande d'adhésion complétée dans son intégralité
- ☐ Pour une nouvelle adhésion : le certificat médical d'absence de contre-indication [CACI] à la pratique de la randonnée pédestre et/ou de la marche nordique – de moins de 6 mois, pour chaque personne figurant sur cette demande (ce certificat restant valable pour les futures ré-adhésions). Un nouveau CACI sera également demandé en cas d'arrêt de la pratique pendant 2 saisons sportives ou plus.
- ☐ Pour les ré-adhésions : chaque licencié doit attester sur l'honneur avoir pris connaissance des conseils de santé émis par FFRandonnée. À cet effet, il remet, pour chaque personne figurant sur le présent formulaire, une attestation sur l'honneur dûment signée – suivant modèle joint.
- ☐ Le bulletin d'inscription d'un membre d'une association affiliée (en cas de choix d'adhésion à l'UFOLEP).
- ☐ Une photocopie de la licence FFRandonnée ou UFOLEP, pour toute personne figurant sur cette demande, dans le cas où elle(s) est (sont) licenciée(s) dans une autre association, ou dans une autre section de l'AS Cosacienne.
- ☐ Le chèque (à l'ordre de l'AS Cosacienne) couvrant le coût de l'adhésion (ré-adhésion) de l'ensemble des personnes figurant sur cette demande.

**Tout dossier incomplet ne sera pas traité.**

**NB : tarification voir au dos du document**

Je certifie sincère la présente demande.

Le .....

Signature ...



A vélo tout est plus beau !

**Dossier à retourner à Karine MANESSIER**  
**11, rue Neuve – 60190 MONTMARTIN (☎ 06 72 52 72 25)**

**AS COSACIENNE CHOISY-AU-BAC**

Adresse : Mairie, rue de l'Aigle – 60750 Choisy-au-Bac

N° SIRET : 493 687 735 000 16 – APE 926C

Téléphone : Cédric PIOT (Pdt) – 06 58 07 26 72

Site Internet : <https://as-cosacienne.com/>

Facebook : [www.facebook.com/lacosacienne2013](https://www.facebook.com/lacosacienne2013)

Agrément Jeunesse et Sports n°07.60.03.S

Agrément UFOLEP n° 060.151003

Agrément FFRandonnée n° Club 09868

Agrément FFCT Club n° 08111

Association en co-organisation avec le Comité régional de la randonnée pédestre des Hauts de France bénéficiaire de l'immatriculation tourisme de la Fédération Française de Randonnée Pédestre - Maison de la marche et de la randonnée - 23 rue Raspail – 94200 IVRY-SUR-SEINE - N° IM075100382

Association reconnue d'Intérêt Général par rescrit de la DDFIP60 en date du 3 juillet 2024.



course à pied – randonnée pédestre et marche nordique – cyclotourisme et VTT

## SECTIONS RANDONNÉE et MARCHE NORDIQUE TARIFICATION 2026/27 (applicable au 1<sup>er</sup> sept 2026)

### Je choisis de m'affilier à



| Formule unique     |                                   | Licence<br>a | Nbre d'adhér.<br>adultes | Nbre d'adhér.<br>Enfants <sup>2</sup><br>(gratuits) | Cotis. ASCo<br>b | Total adhésion<br>a+b |
|--------------------|-----------------------------------|--------------|--------------------------|-----------------------------------------------------|------------------|-----------------------|
| Jeune <sup>1</sup> | Individuelle avec RC & AC         | 18,00 €      | 0                        | ...                                                 | 0,00 €           | <b>18,00 €</b>        |
| IRA                | Individuelle avec RC & AC         | 33,00 €      | 1                        | 0                                                   | 15,00 €          | <b>48,00 €</b>        |
| FRA                | Famille <sup>3</sup> avec RC & AC | 66,00 €      | 2                        | ...                                                 | 30,00 €          | <b>96,00 €</b>        |

#### Légende :

RC = responsabilité civile

AC = accidents corporels

#### Commentaires :

<sup>1</sup> : la licence 'Jeune' s'adresse aux jeunes de moins de 26 ans licenciés en individuel,

<sup>2</sup> : enfants, est considéré comme enfant : ▪ tout mineur (moins de 18 ans), enfant ou petit enfant du couple adhérent  
▪ ainsi que tout jeune de moins de 25 ans rattaché fiscalement au couple adhérent, pour autant qu'il(s) vit(vivent) à l'adresse figurant au recto.

<sup>3</sup> : Famille : l'option famille comprend l'adhésion de l'ensemble des membres de la famille inscrits et garantit chaque membre en RC et AC.

**ou**

### Je suis déjà affilié(e) à la FFRP

| Cotisation AS Cosacienne seule                   | Nbre d'adhér.<br>a | Cotis. ASCo<br>b | Total adhésion<br>axb      |
|--------------------------------------------------|--------------------|------------------|----------------------------|
|                                                  |                    |                  |                            |
| Adultes (18 ans et plus)                         | ...                | 15,00 €          | <b>... €</b>               |
| Jeunes (entre 12 & 18 ans)                       | ...                | 0,00 €           | <b>0,00 €</b>              |
| Enfants (jusqu'à 11 ans)                         | ...                | 0,00 €           | <b>0,00 €</b>              |
| <b>Compléter les cases où figurent des "..."</b> |                    |                  | <b>TOTAL ADHESION(S) "</b> |
|                                                  |                    |                  | <b>... €</b>               |

**En cas d'adhésion ou de ré-adhésion pour les « déjà affilié(e)s » merci de préciser les numéros de licence :**

| Nom/Prénom | N° licence | Date d'émission |
|------------|------------|-----------------|
|            |            |                 |
|            |            |                 |
|            |            |                 |
|            |            |                 |