



SAISON 2024 / 2025

course à pied – randonnée pédestre et marche nordique – cyclotourisme et VTT

**DEMANDE d'ADHÉSION  ou de Ré-ADHÉSION**  (cochez la case correspondante)  
A L'ASSOCIATION A.S. COSACIENNE – SECTIONS RANDONNÉE et/ou MARCHE NORDIQUE

Je soussigné(e) nom/prénom ..... Né(e) le .....  
n° de téléphone : fixe ..... mobile .....  
adresse internet ..... @ .....  
Adresse (bat./esc./rue ...) .....  
Code postal ..... ville .....

demande à (ré-)adhérer : seul(e) →  ou en famille →  suivant tableau ci-dessous, à la **Section-randonnée** →   
et/ou **Marche nordique** →  de l'**Association Sportive Cosaciennne** (merci de cocher les cases suivant votre situation et vos choix)

Autres membres de la famille (résidant au même domicile) demandant leur adhésion à l'AS Cosaciennne

Nom	Prénom	Date naissance	N° tél. portable	Adresse internet	SR	MN

Section-randonnée ↗

Personne à prévenir en cas d'accident :

Marche-nordique & MN Santé ↗

Nom	Prénom	N° tél. fixe	N° tél. portable

- J'ai noté que le Code du sport fait obligation aux associations d'une fédération sportive d'assurer leur responsabilité civile et celle de leurs adhérents et de délivrer une licence à tous leurs membres.  
Les formalités à accomplir en cas d'accident figurent sur la licence délivrée après adhésion.
  - Je reconnais également que les documents suivants m'ont été remis (ou transmis par internet) :
    - Copies des statuts et du règlement intérieur général de l'Association
    - Copie(s) du règlement intérieur de la Section-randonnée et/ou Marche-nordique
- NB : l'adhésion (ré-adhésion) à l'Association Sportive Cosaciennne implique l'acceptation sans réserve de ces documents.

En outre, je déclare l'ensemble des personnes figurant sur cette demande d'adhésion être en bonne condition physique, et qu'aucun ne suit de traitement médical pouvant lui interdire la randonnée pédestre (randonnée et/ou marche nordique, suivant activité(s) que chacune des personnes figurant sur cette demande d'adhésion voudra suivre), notamment lors d'un séjour en montagne et m'engage également à ce qu'elles soient convenablement équipé pour les activités auxquelles elles participeront.

Je joins à la présente candidature le dossier de demande d'adhésion (ou ré-adhésion) des personnes figurant sur cette demande :

- La présente demande d'adhésion complétée dans son intégralité
- Pour une nouvelle adhésion : le certificat médical d'absence de contre-indication [CACI] à la pratique de la randonnée pédestre et/ou de la marche nordique, pour chaque personne figurant sur cette demande (ce certificat restant valable pour les futures ré-adhésions). Un nouveau CACI sera également demandé en cas d'arrêt de la pratique pendant 2 saisons sportives ou plus
- Pour les ré-adhésions : l'attestation de réponse au questionnaire santé n'est plus demandée. Toutefois, vous devez pratiquer un autocontrôle en remplissant le questionnaire santé (QS-Sport) d'autoévaluation (ce document n'est pas à remettre mais à conserver). L'autoévaluation devra être faite pour chaque personne figurant sur cette demande de ré-adhésion
- Le bulletin d'inscription d'un membre d'une association affiliée (en cas de choix d'adhésion à l'UFOLEP)
- Une photocopie de la licence FFRandonnée ou UFOLEP, pour toute personne figurant sur cette demande, dans le cas où elle(s) est (sont) licenciée(s) dans une autre association, ou dans une autre section de l'AS Cosaciennne
- Le chèque (à l'ordre de l'AS Cosaciennne) couvrant le coût de l'adhésion (ré-adhésion) de l'ensemble des personnes figurant sur cette demande.

**Tout dossier incomplet ne sera pas traité.**

Je certifie sincère la présente demande.

Le .....

Signature ...

**NB : tarification voir au dos du document**



À vélo tout est plus beau !

**Dossier à retourner à Bruno FAUSTIN**

735, rue Georges Clémenceau – 60750 CHOISY-AU-BAC (06 08 46 33 73)

**AS COSACIENNE** CHOISY-AU-BAC

Adresse : Mairie, rue de l'Aigle – 60750 Choisy-au-Bac

N° SIRET : 493 687 735 000 16 – APE 926C

Téléphone : Cédric PIOT (Pdt) - 06 58 07 26 72

Site Internet : <https://as-cosaciennne.com/>

Facebook : [www.facebook.com/lacosaciennne2013](https://www.facebook.com/lacosaciennne2013)

Agrement Jeunesse et Sports n°07.60.03

Agrement UFOLEP n° 060.151003

Agrement FFRandonnée n° Club 09868

Agrement FFCT Club n° 08111

Association en co-organisation avec le Comité régional de la randonnée pédestre des Hauts de France bénéficiaire de l'immatriculation tourisme de la Fédération Française de Randonnée Pédestre - 64, rue du Dessous des Berges 75013 PARIS - N° IM075100382



course à pied – randonnée pédestre et marche nordique – cyclotourisme et VTT

**SECTIONS RANDONNÉE et MARCHE NORDIQUE  
TARIFICATION 2025** (applicable au 1<sup>er</sup> sept. 2024)

**Je choisis de m'affilier à**



Formule unique	Licence	Nbre d'adhér. adultes	Nbre d'adhér. Enfants <sup>2</sup> (gratuits)	Cotis. ASCo	Total adhésion
		a	b	a+b	
Jeune <sup>1</sup>	Individuelle avec RC & AC	14,00 €	0	...	0,00 €
IRA	Individuelle avec RC & AC	30,85 €	1	0	15,00 €
FRA	Famille <sup>3</sup> avec RC & AC	61,50 €	2	...	30,00 €
<b>Légende :</b>		<b>Commentaires :</b>			

RC = responsabilité civile  
AC = accidents corporels

<sup>1</sup> : la licence 'Jeune' s'adresse aux jeunes de moins de 26 ans licenciés en individuel,  
<sup>2</sup> : enfants, est considéré comme enfant : ▪ tout mineur (moins de 18 ans), enfant ou petit enfant du couple adhérent  
 ▪ ainsi que tout jeune de moins de 25 ans rattaché fiscalement au couple adhérent, pour autant qu'il(s) vit(vivent) à l'adresse figurant au recto.

<sup>3</sup> : Famille : l'option famille comprend l'adhésion de l'ensemble des membres de la famille inscrits et garantit chaque membre en RC et AC.

NB : la licence 'Famille monoparentale' a été supprimée.

**ou**

**Je suis déjà affilié(e) à la FFRP**

Cotisation AS Cosaciennne seule	Nbre d'adhér.	Cotis. ASCo	Total adhésion
	a	b	a+b
Adultes (18 ans et plus)	...	15,00 €	... €
Jeunes (entre 12 & 18 ans)	...	0,00 €	0,00 €
Enfants (jusqu'à 11 ans)	...	0,00 €	0,00 €

**Compléter les cases où figurent des "..."**

**TOTAL ADHESION(S) "**

**... €**

**En cas d'adhésion ou de ré-adhésion pour les « déjà affilié(e)s » merci de préciser les numéros de licence :**

Nom/Prénom	N° licence	Date d'émission