

Intitulé ou N° de la randonnée/ Distance/Dénivelé : «RC RESSONS»

Lieu de départ : Choisy-au-Bac Parking de la Médiathèque

en date du : 18/07/2019

Animateur/Capitaine de route : Bruno FAUSTIN

Serre-file :

Présentation de la randonnée et son organisation :

Descriptif :

Tracé bleu : rando prévue

Tracé jaune : rando réalisée

Choisy – Clairoix – Bienville – Coudun – Braisnes – Marquéglise - Ressons sur Matz – Bourmont - Mareuil la Motte - Elincourt Ste Marguerite – Chevincourt – Machemont - Cambronne lès Ribécourt – Ribécourt – Montmacq – Choisy au Bac



Rappel des consignes de sécurité à répéter avant le départ : groupe aguerri

Photographie de groupe : au cours de la randonnée

Nombre de participants : 4

adhérents : 4

non-adhérents :

Participants à titre d'essai :

Indiquer les noms/prénoms des participants non-adhérents à l'AS Cosaciennne

--	--	--

Synthèse de la sortie :

Heure de départ : 14h03 Heure d'arrivée : 16h59. Vitesse moyenne de déplacement : 19,6km/h (au compteur)

Distance parcourue : 51km (au compteur). Dénivelé : 450m

Météo : 26°C et nuageux. Atmosphère lourde, brise Ouest-Sud-Ouest

Etat général du parcours et remarques des participants :

Modification du parcours initialement prévu avec passage par Braines et la rue René Legrand et rejoindre ainsi la route de Ressons sur Matz. Après le village de Bourmont, direction Mareuil la Motte et sa côte(185m). Retour par Machemont et Cambronne avec quelques petites bosses. Au total 450m de dénivelé par rapport à 300m initialement prévu. Satisfaction générale.

Problème(s) de cheminement rencontré(s) :

préciser la nature du problème et la localisation précise

RAS

Incident(s)/accident(s) éventuel(s)

préciser pour chaque cas : la nature de l'incident/accident, les circonstances dans lesquelles il est intervenu, la conduite tenue
RAS

Photo : au hameau de Bourmont



Liste des participants :

Sandrine HUBSCH	Adhérent ASCo – Licencié FFCT	
Daniel SAUGEZ	Adhérent ASCo – Licencié FFCT	
Noël SOSNIAK	Adhérent ASCo – Licencié UFOLEP	
Bruno FAUSTIN	Adhérent ASCo – Licencié FFCT	Animateur

Données GPS & Profil du parcours :

Points	Distance	Superficie	Temps écoulé	Vitesse moyenne	Ascension	Descente	Altitude maximale	Altitude minimale	Pente moyenne
1163	50.9 km	75.0 km ²	2:55:57	17 km/h	448 m	441 m	185 m	30 m	0 %

