



course à pied – randonnée pédestre et marche nordique – cyclotourisme et VTT

## Section-randonnée

CH le 09/10/2019

# CODIFICATION DES SIGNAUX SONORES AU SIFFLET

**1 coup de sifflet LONG (2 secondes env.)** → signifie : « *arrêt immédiat* »

- l'animateur arrête le groupe
- chacun des participants stoppe sa marche et reste là où il était au moment du signal.

**2 coups de sifflet LONGS (toujours 2 s.)** → signifie : « *regroupement sur celui qui a sifflé* »

- Si c'est le serre-file, un accompagnateur ou un quelconque participant de la randonnée qui donne le signal : le groupe entier s'arrête et reste sur place, seul l'animateur rejoint 'le siffleur' pour statuer sur le problème rencontré.

### Ensuite

- soit l'animateur revient en tête, et donne de vive-voix les instructions nécessaires à la poursuite de la randonnée
- soit reste où il est et donne à son tour 2 coups de sifflet longs pour que le groupe se rassemble sur lui.

- Si c'est l'animateur qui donne le signal : l'ensemble des randonneurs se regroupent rapidement sur lui

**1 ou 2 coups de sifflet COURTS** → appelle l'attention des randonneurs

- s'utilise à tout moment pour signaler un danger, avant de prendre la parole, avant de donner un ordre (pour traverser une route par exemple) ...

### RAPPEL :

indépendamment des signaux propres à l'ASCo section-randonnée, décrits ci-dessus, un randonneur seul et en difficulté peut toujours avoir recours au

**Signal SOS international ... 3 coups courts / 3 coups longs / 3 coups courts enchaînés**

à répéter plusieurs fois avec un intervalle de 5 à 10 secondes entre chaque séquence



À vélo tout est plus beau !

## AS COSACIENNE CHOISY-AU-BAC

Adresse : Mairie, rue de l'Aigle – 60750 Choisy-au-Bac

N°SIRET : 493 687 735 000 16 – APE 926C

Téléphone : Loïc GUESNIER (Pdt) - 06 17 24 33 56

Site Internet : [www.as-cosaciennne.com](http://www.as-cosaciennne.com)

Facebook : [www.facebook.com/lacosaciennne2013](http://www.facebook.com/lacosaciennne2013)

Agrément Jeunesse et Sports n°07.60.03.S

Agrément UFOLEP n° 060.151003

Agrément FFRandonnée n° Club 09868

Agrément FFCT Club n° 08111

Association en co-organisation avec le Comité régional de la randonnée pédestre des Hauts de France bénéficiaire de l'immatriculation tourisme de la Fédération Française de Randonnée Pédestre - 64, rue du Dessous des Berges 75013 PARIS - N° IM075100382