



course à pied – randonnée pédestre et marche nordique – cyclotourisme et VTT

Charte du pratiquant VTT et Cyclo

Charte des déplacements pour rouler en sécurité :

	VTT	Cyclo
• J'applique le Code de la route en tous lieux et en toutes circonstances.	X	X
• Je porte toujours un casque.	X	X
• Je prévois l'usage du gilet haute visibilité.	X	X
• J'utilise un vélo ou un VTT équipé réglementairement et en parfait état mécanique.	X	X
• Je suis correctement assuré.	X	X
• Je maîtrise ma vitesse et j'adapte mon comportement aux conditions de circulation et/ou du terrain.	X	X
• Je maintiens un espace de sécurité avec le vététiste ou le cycliste qui me précède.	X	X
• Je prends toutes les dispositions pour être vu.	X	X
• J'emporte avec moi un nécessaire de réparation, une trousse de 1 ^{ère} urgence et une carte détaillée du parcours.	X	X
• Je prends connaissance à l'avance des difficultés, de la distance du trajet choisi et je ne prends pas de risques inutiles	X	X
• Je choisis un parcours convenant à mes capacités physiques.	X	X
• Sur les pistes cyclables, les randonneurs pédestres ne sont pas prioritaires	X	X
• Je ne prends aucun risque inutile dans les descentes.	X	X
• Je roule sans mettre en cause ma propre sécurité et celle des autres usagers des chemins ou des routes.	X	X
• Je connais la procédure d'appel des secours en cas d'accident corporel.	X	X
• Je respecte la nature et son environnement.	X	X
• Je reste courtois(e) avec les autres usagers et je reste discret(ète).	X	X
• J'observe les consignes écrites et verbales des organisateurs quand je participe à une manifestation et/ou sortie VTT/Cyclo	X	X
• En forêt, je dépasse avec précaution les randonneurs pédestres et équestres qui restent toujours prioritaires.	X	
• Je respecte la nature et les propriétés privées.	X	
• Je roule impérativement sur les sentiers balisés et ouverts au public	X	
• Je m'interdis de pénétrer en sous-bois et dans les parcelles de régénération.	X	
• J'informe d'autres personnes de mon itinéraire et je ne pars jamais seul(e).	X	X
• Je m'informe des conditions météorologiques avant de partir.	X	X